



PM

**Örebro Gymnastikförening - KIF och Gymnastikförbundet  
Mellansvenskas  
Trupp Kommitté  
hälsar dig**

**VÄLKOMMEN TILL**

**Mellansvenska Mästerskapen  
den 27-28 oktober 2018  
i Idrottshuset, Örebro**

**Information**

Information och upplysningar lämnas av:

Sandra Samuelsson

Tel 070-9994554

E-mail [sandra.samuelsson@orebro.se](mailto:sandra.samuelsson@orebro.se)

Besök gärna Gymnastikförbundet Mellansvenskas hemsida  
[www.gymnastik.se/mellansvenska](http://www.gymnastik.se/mellansvenska) där det senaste angående tävlingen står.

**Ackreditering**

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare.

Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats. Vid ackrediteringen ska ledaren lämna in en komplett ifylld deltagarlista på GF:s blankett och bedömningsunderlag i 8 exemplar för varje gren.

Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när alla blanketter lämnats in och licens har visats upp.

Vid ankomst eller senast 1,5 timme före tävlingsstart enligt nedanstående tidsschema ska ledaren ackreditera truppen vid INFORMATIONEN innanför huvudentrén.

Senaste ackrediteringstid är följande:

Klass 5	lördag kl. 8.00	Klass 4	söndag kl. 7.45
Klass 6	herr lördag kl. 11.45	Klass 3	söndag kl. 10.10
Klass 6	lördag kl. 15.05		

Deltagarlista, bedömningsunderlag och mall för hur dessa fylls i finns på GF:s hemsida, [www.gymnastik.se/mellansvenska](http://www.gymnastik.se/mellansvenska).

**Entré/Publik**

Vuxna	endagars	70	tvådagars	100
Barn 5-10 år	endagars	30	tvådagars	50

**Funktionärer**

Alla funktionärer bär funktionärströjor.

## Tävlingsinformation

### Tävlingens genomförande

Se Tävlingsbestämmelser Trupp för denna tävling. Alla reglementen och bestämmelser finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se/mellansvenska](http://www.gymnastik.se/mellansvenska). Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

### Tävlingsordning

Lördag Klass 5, Klass 6 herrar, Klass 6

Söndag Klass 4, Klass 3

Startordning och förträningstider, se bilaga 1.

### Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 27/10 kl. 08.30 i domarrummet i tävlingshallen. Och söndagen den 28/10 kl. 08.00.

### Ledarsamling

Ledarsamling genomförs 15 min innan klassens första förträningstid.

### Redskap

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd. Det kommer att finnas funktionärer på plats för att hjälpa till med redskapen, främst under tävling, inte förträning. Dock så ansvarar respektive ledare för att redskapen är rätt inställda och att rätt trampett används samt att allt är i ordning innan framträdandet. Alla trampetter som finns på golvet får användas av alla, men kolla med dom ni förtränar samtidigt som så ni inte tänkt använda samma.

### Säkerhetspassning Tumbling och Trampett

Se Tävlingsbestämmelser Trupp.

### Defilerings

Sker i bokstavsordning, en genomgång runt hallen samtidigt som man läser upp alla lag. Alla gymnaster defilerar.

### Sjukvård

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

### Musik

All musik mailas in till [tavlingsmusik@gmail.com](mailto:tavlingsmusik@gmail.com) senast 2018-10-14.

Använd MP3 & MP4 format så undviker vi att kopieringsskydd eller liknande utlöses vid uppspelning.

Ange **startnummer**, Klass, Föreningsnamn, redskap på filen ni mailar in.

Fristående musiken måste också tas med på CD för säkerhets skull.

### Resultat

Efter tävlingen kan man se resultaten på [www.gymnastik.se/mellansvenska](http://www.gymnastik.se/mellansvenska). Resultat kan också hämtas i informationen efter respektive tävling.

### Medaljer

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean. Pokal delas ut till Mångkampssegrare.

**Lycka till och välkommen  
önskar  
Örebro Gymnastikförening- KIF!**

Bilagor: 1. Startordning och förträningstider